

О профилактике СПИДа и ВИЧ-инфекции

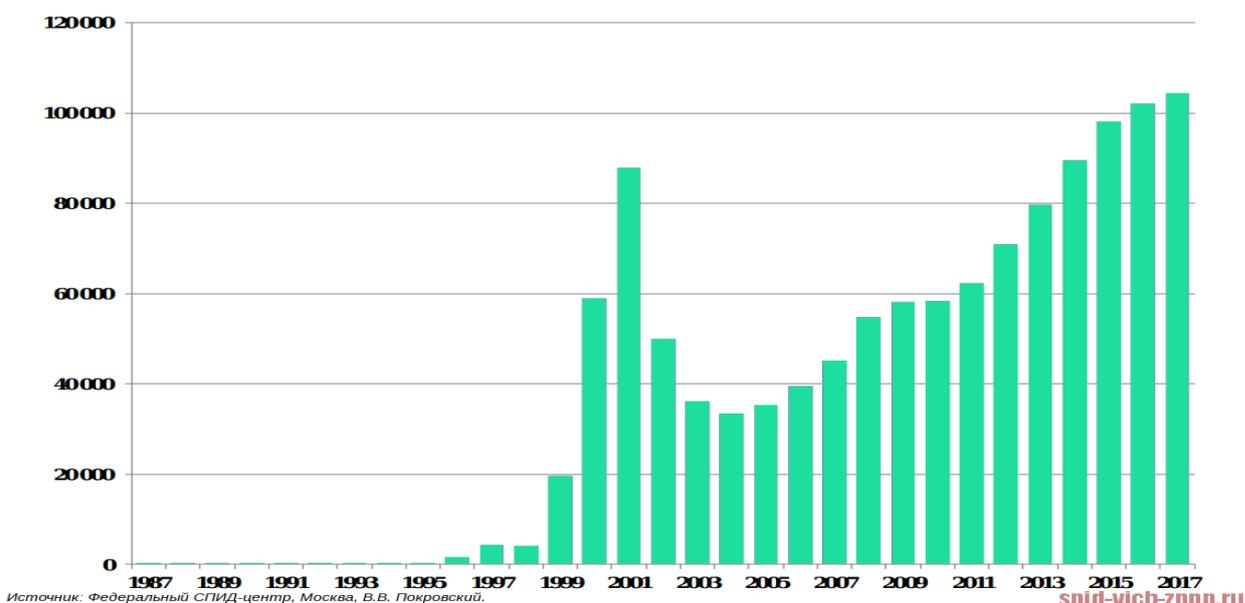
ВИЧ — это вирус, провоцирующий развитие иммунодефицита человека, который внедряясь в организм, вызывает в нем серьезные изменения, что приводит к невозможности иммунной системы сопротивляться различным вирусам, патогенным бактериям и мутирующим клеткам.

СПИД — это иммунодефицит, болезнь, окончательный этап развития ВИЧ-инфекции. Именно на этой стадии у больных появляются тяжелые заболевания, которые в итоге заканчиваются смертельным исходом.

ВИЧ — вирус, а СПИД этап болезни.

По данным Минздрава статистика ВИЧ в нашей стране шокирует. В России наблюдается настоящая эпидемия. По темпам роста количества заболевших людей РФ скоро приблизится к показателям Африки. Статистика ВИЧ инфекции в России позволяет сделать вывод, что 57% заражений происходит в среде героиновых наркоманов через грязные шприцы.

Количество новых выявленных случаев ВИЧ-инфекции у граждан России в 1987-2017 годах



Пути заражения

Травматичные половые контакты, при которых возможно образование трещин на слизистых поверхностях, а также наличие эрозий, повреждений внутренних и внешних покровов при имеющихся заболеваниях. Инфицирование при медицинских, стоматологических манипуляциях, посещениях маникюрных салонов, студий татуировки и прочих мест, где намеренно или случайно может произойти контакт инструмента с травмированной поверхностью. Во время введения донорских жидкостей (крови, плазмы) и органов от донора к реципиенту. Передача инфекции от матери к ребенку в период вынашивания, в процессе родов или во время кормления грудью.

Инфекция не распространяется при использовании одной посуды, гигиенических принадлежностей, посещения бассейнов, ванн и туалетных комнат, не передается через кровососущих насекомых и т. п. Вирус иммунодефицита человека крайне неустойчив во внешней среде и быстро погибает вне тела.

Меры предосторожности и профилактики

Необходимо тщательно следить, чтобы медработники и специалисты в маникюрном кабинете использовали только продезинфицированные инструменты, а еще лучше — одноразовые. Не стоит использовать общие бритвы и ножницы, покупать препараты, содержащие донорскую кровь сомнительного происхождения. Беременные женщины обязательно должны сдавать кровь на ВИЧ. При положительных результатах больной будет рекомендоваться кесарево сечение и искусственное вскармливание. Это нужно для предотвращения одного из путей заражения СПИДом ребенка.

Профилактические меры – это единственное, что мы можем для себя предпринять на данный момент, то каждый из нас должен задуматься, насколько это важно. Отнеситесь со всей ответственностью к своему здоровью!

