



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Республики
Крым
«Крымский республиканский центр медицины катастроф и скорой
медицинской помощи»
(ГБУЗ РК «КРЦМК и СМП»)

Крымский симуляционный центр экстренной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор
ГБУЗ РК «КРЦМК и СМП»
Олефиренко С.С.
« 20 » 11 2019 г.

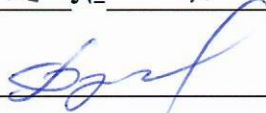
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»

РАССМОТРЕНО

на Учебно-методическом совете дополнительного образования Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Крым «Крымский республиканский центр медицины катастроф и скорой медицинской помощи»

протокол от 20.11.2019 № 4

Председатель УМС ДО  Г.Н. Буглак

Разработчики:

Фролова Леся Петровна, заведующий учебно-тренировочным отделом ГБУЗ РК «КРЦМК и СМП» врач скорой медицинской помощи.

Биркун Алексей Алексеевич, врач анестезиолог-реаниматолог учебно-тренировочного отдела ГБУЗ РК «КРЦМК и СМП», к. м. н.

© Л. П. Фролова, А. А. Биркун
© Крымский симуляционный
центр экстренной медицины
(структурное подразделение)
ГБУЗ РК «КРЦМК и СМП», 2019 г.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Первая помощь» (далее – ДОП «Первая помощь») предназначена для первично-периодического обучения работников различных организаций и населения методам приемам и навыкам оказания первой помощи. Первая помощь представляет собой комплекс срочных мероприятий на пути к эффективному и быстрому предотвращению последствий чрезвычайных ситуаций, который может помочь минимизировать травмы, острые состояния и повысить шансы на выживание. Направленность программы: социально-педагогическая, уровень – ознакомительный.

Использованные нормативные документы для разработки ДОП «Первая помощь»:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Федеральный закон Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 01.09.2012 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04 мая 2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (с изменениями)

1. Цель реализации ДОП «Первая помощь»: подготовка обучающихся к оказанию первой помощи пострадавшим, до прибытия медиков или его доставки в больницу, с помощью электронного и симуляционного обучения, основанного на моделировании клинических и иных ситуаций максимально приближенных к реальным условиям, когда возникает необходимость оказания первой помощи, в том числе при чрезвычайных ситуациях.

2. Новизна ДОП «Первая помощь» заключается в комбинировании использования электронного (дистанционного) и симуляционного обучения с использованием манекенов, муляжей, накладок, моделирующих клинические и иные ситуации максимально приближенные к реальным условиям, связанные с несчастными случаями, травмами, отравлениями и другими состояниями, угрожающими жизни и здоровью человека.

3. Актуальность ДОП «Первая помощь» определяется социальными запросами, потребностями организаций, обучающихся и необходимостью обучения совершенствованию теоретических знаний и эффективного освоения приемов и навыков оказания работниками организаций первой помощи как средства экстренного реагирования в чрезвычайных ситуациях. Данный курс подходит не только для работников различных организаций, но и для гражданских лиц, кото-

4. Цель реализации ДОП «Первая помощь»: подготовка обучающихся оказанию первой помощи пострадавшим до прибытия медиков или его доставки в больницу с помощью электронного и симуляционного обучения, основанного на моделировании клинических и иных ситуаций максимально приближенных к реальным условиям, когда возникает необходимость оказания первой помощи, в том числе при чрезвычайных ситуациях.

5. Задачи ДОП «Первая помощь»:

- сформировать необходимые знания и обучить алгоритмам оказания первой помощи, пострадавшим в ответ на экстренные обстоятельства;
- обучить и отработать практические навыки для самостоятельного оказания первой помощи пострадавшему.

6. Планируемые результаты обучения

В результате изучения ДОП «Первая помощь» обучающийся должен знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с пострадавшими;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и признаки наружных кровотечений;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
- признаки отравлений;
- способы перемещения пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
- правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- правила оказания первой помощи при отравлениях.

должен обладать следующими умениями:

- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавших окружающих;
- оценивать количество пострадавших;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса: магистральных артериях;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- проводить подробный опрос пострадавшего и осмотр головы, шеи, спины, живота и таза, конечностей
- устранять воздействие угрожающих и повреждающих факторов для жизни и здоровья;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или с труднодоступных мест;
- применять различные способы перемещения, пострадавших одним, двумя более участниками оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;
- выполнять непрямой массаж сердца;
- проводить искусственное дыхание «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей приведением в устойчивое боковое положение;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- выполнять приемы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута и жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием медицинских изделий);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий);

- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при обморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему функционально выгодное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

должен получить практический опыт и владеть следующими навыками:

- определения наличия/отсутствия сознания у пострадавшего;
- определения наличия/отсутствия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определения наличия/отсутствия кровообращения, навыками прощупывания пульсации на магистральных артериях;
- обзорного осмотра пострадавшего на наличие кровотечений;
- подробного опроса пострадавшего и осмотра головы, шеи, груди, живота и таза, конечностей;
- использования штатных (аптечки первой помощи) и подручных средств оказания первой помощи;
- обеспечения проходимости верхних дыхательных путей;
- проведения базовой сердечно-легочной реанимации с использованием автоматического наружного дефибриллятора;
- удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута и жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказания первой помощи при травмах и ранениях различной локализации;
- оказания первой помощи при обморожениях, термических ожогах и воздействиях высоких и низких температур;
- контроля состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение).

7. Организационно-педагогические условия реализации ДОП «Первая помощь»: Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана и рабочей программы и регламентируется расписанием занятий.

Возрастная группа обучающихся, на которых рассчитана ДОП «Первая помощь»: старше 18 лет.

Категория обучающихся: работники различных организаций и гражданские

Форма обучения – очно-заочная. Самостоятельная работа – 10 часов (изучение презентаций и слайд-лекций), практические занятия с использованием симуляционного оборудования – 8 часов.

I

8. Формы контроля:

Текущий контроль успеваемости проводится в форме опроса и контроля усвоения сформированности практических навыков (демонстрация навыков оказания помощи) в соответствии с учебным планом.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
	самостоятельная работа	Компьютер, доступ к сети Интернет
Аудитория	лекции, практические занятия	проектор; экран; компьютер, доска, симуляционное оборудование

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Распределение часов и видов занятий по учебным неделям	Учебные дни				ИТО
		1	2	3	4	
1	Лекции					-
2	Практические занятия			4	4	8
3	Самостоятельная работа	4	4	2		10
Всего часов в день		4	4	6	4	18

Учебный план ДОП «Первая помощь»

№ п.п.	Наименование разделов и тем дисциплины	Всего часов	Всего аудиторных часов	В том числе		Самостоятельная работа	Форма контроля
				лекции	практические занятия, семинары		
	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2				2	текущий
	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6	4		4	2	текущий
	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	2		2	2	текущий
	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	2		2	4	текущий
	Всего	16	8		8	10	

Самостоятельная работа осуществляется в виде работы с интернет-ресурсами, учебно-методической литературой, off-line изучения мультимедийных презентаций

Самостоятельная работа

Наименование разделов и тем	Содержание	Количество
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.) Основные компоненты, их	

	пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь	
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца при проведении СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Особенности СЛР у детей. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку.	
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди. Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей. Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.	
Оказание первой помощи при прочих состояниях	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи. Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт,	

	Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.	
ИТОГО		1

Текущий контроль

Текущий контроль осуществляется посредством опроса обучающихся. На выполнение базовой реанимации оцениваются с помощью симуляционного оборудования (автоматизированное оценивание навыков выполнения базовой реанимации). Показатель сформированности навыка базовой реанимации – 7 и более.

Учебно-методическое обеспечение ДОП «Оказание первой помощи»

Основная литература:

1. В. В. Мороз Сердечно-легочная и церебральная реанимация учеб, пособ Мороз В.В. и соавт. М.: НИИОР РАМН, 2011,- 48 с.
2. Культура безопасности жизнедеятельности. [Электронный ресурс] Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: // Режим доступа: <http://www.culture.mchs.gov.ru/testing/?SID=4> (обращения: 16.08.2019).
3. Первая доврачебная помощь. Под ред. А.С.Лигачёва, С-Пб.: ПК «Крылов», -
4. 374 с.
5. Покровский В. И. Первая медицинская помощь - популярная энциклопедия ред.
6. В. И. Покровский. - М.: Большая Российская энциклопедия, 1994. - 255 с.

Дополнительная литература:

1. Красильникова, И. М. Неотложная доврачебная медицинская помощь. Учебное пособие / И.М. Красильникова, Е.Г. Моисеева. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - с Видеоуроки по технике медицинских манипул <http://www.arterialhypertension.comeze.com/index.php?id=8>
2. Аникеева, Л.Ш. SOS! Оказание первой помощи детям при несчастных случаях внезапных заболеваниях [Текст] / Л. Ш. Аникеева. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2015.-221 с.

Электронные ресурсы:

1. Европейские рекомендации по проведению сердечно-легочной реанимации [Электронный ресурс] // Режим доступа: <http://medi.ru/doc/a1511108.htm> (обращения: 16.08.19).

Л.И. Дежурный, Г.В. Неудухин, А.Ю. Закурдаева и др. // Режим доступа: <http://www.apkri-o.ru/doc/УМК%20по%20оказанию%20первой%20помощи> (дата обращения: 15.08.19).

3. Международное руководство по первой помощи и реанимации, 2016 г. руководителей
4. программ по первой помощи Национальных обществ, научно-консультативных групп, инструкторов по первой помощи и для лиц, оказывающих первую помощь. [Электронный ресурс]
5. // Режим доступа: http://www.redcross.ru/sites/default/files/books/mezhdunarodnoe_rukovodstvo_pervoy_pomoshchi_i_reanimacii_2016.pdf (дата обращения: 15.08.19).
6. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи». / Составитель Макарова, Д.
7. Логгинов. [Электронный ресурс] URL: <http://allfirstaid.ru/> (дата обращения: 03.09.19).
8. Первая доврачебная помощь в чрезвычайной ситуации: Методическое пособие [Электронный ресурс] URL: <http://stopmina.com/files/first%20aid.pdf> (дата обращения: 03.09.19).
9. Оказание первой помощи пострадавшим. Памятка. [Электронный ресурс] URL: <https://mos03.ru/images/pl.pdf> (дата обращения: 03.09.19).