



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Республики Крым
«Крымский республиканский центр медицины катастроф и скорой медицинской
помощи»
(ГБУЗ РК «КРЦМК и СМП»)

Крымский симуляционный центр экстренной медицины

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

ГБУЗ РК «КРЦМК и СМП»

Олефиренко С.С.

« 28 » 11 2022 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА

«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ»

Симферополь
2022

РАССМОТРЕНО

на Учебно-методическом совете дополнительного образования
Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Республики Крым
«Крымский республиканский центр медицины катастроф и скорой
медицинской помощи»

протокол от 02.12.2021 № 4

Председатель УМС ДО  Г.Н. Буглак

Разработчики:

Фролова Леся Петровна, заведующий учебно-тренировочным отделом ГБУЗ РК
«КРЦМК и СМП» врач скорой медицинской помощи.

Биркун Алексей Алексеевич, врач анестезиолог-реаниматолог учебно-
тренировочного отдела ГБУЗ РК «КРЦМК и СМП», к. м. н.

© Л. П. Фролова, А. А. Биркун
© Крымский симуляционный
центр экстренной медицины
(структурное подразделение)
ГБУЗ РК «КРЦМК и СМП», 2021 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Первая помощь в условиях чрезвычайных ситуаций» (с применением электронного обучения) (далее – ДОП «Первая помощь в условиях ЧС») предназначена для первичного и периодического обучения граждан методам, приемам и навыкам оказания первой помощи. Первая помощь представляет собой комплекс срочных мероприятий на пути к эффективному и быстрому предотвращению последствий чрезвычайных ситуаций, который может помочь минимизировать травмы, острые состояния и повысить шансы на выживание.

Направленность программы: социально-педагогическая, уровень – ознакомительный.

Цель реализации ДОП «Первая помощь в условиях ЧС»: подготовка обучающихся к оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим до прибытия медицинских работников или его доставки в медицинскую организацию с помощью электронного и симуляционного обучения, основанных на моделировании клинических и иных ситуаций, максимально приближенных к реальным условиям чрезвычайных ситуаций.

1. Нормативные документы:

Настоящая ДОП «Первая помощь в условиях ЧС» разработана в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);

- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», ст. 31 «Первая помощь» (с изменениями);

- Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (с изменениями).

2. Новизна ДОП «Первая помощь в условиях ЧС» заключается в использовании симуляционного обучения с использованием манекенов, муляжей, накладок, моделирующих клинические и иные ситуации, максимально приближенные к реальным условиям чрезвычайных ситуаций, связанных с несчастными случаями, травмами и другими состояниями и заболеваниями, угрожающими жизни и здоровью человека.

3. Актуальность ДОП «Первая помощь в условиях ЧС» определяется социальным заказом, потребностями организаций, обучающихся и необходимостью обучения и совершенствования теоретических знаний и эффективного освоения приемов и навыков оказания первой помощи как средством экстренного реагирования в чрезвычайных ситуациях. Данный курс подходит для гражданских лиц, которые могут попадать в ситуации, когда необходимо оказывать первую помощь пострадавшему до прибытия медицинских работников или его доставки в

больницу.

4. Цель реализации ДОП «Первая помощь в условиях ЧС»: подготовка обучающихся к оказанию первой помощи пострадавшим до прибытия медицинских работников или его доставки в больницу с помощью симуляционного обучения, основанного на моделировании клинических и иных ситуаций, максимально приближенных к реальным условиям чрезвычайных ситуаций.

5. Задачи ДОП «Первая помощь в условиях ЧС»:

- сформировать необходимые знания и обучить алгоритмам оказания первой помощи, пострадавшим в ответ на экстренные обстоятельства;

- обучить и отработать практические навыки для самостоятельного оказания первой помощи пострадавшему.

6. Планируемые результаты обучения.

В результате изучения ДОП «Первая помощь в условиях ЧС» обучающийся **должен знать:**

- порядок оказания первой помощи пострадавшим; организационно-правовые аспекты оказания первой помощи; методики оказания первой допсихологической помощи пострадавшим;

- виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное; признаки кровопотери; способы временной остановки наружного кровотечения;

- ранения, виды ран; опасные осложнения ранений; мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы); виды повязок;

- основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме; принципы оказания первой помощи способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени;

- основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга; транспортные положения, особенности перекладывания пострадавшего; основные проявления травмы таза; транспортное положение; приемы фиксации костей таза;

- особенности ранений волосистой части головы; особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа; основные проявления черепно-мозговой травмы, порядок оказания первой помощи пострадавшему; особенности наложения повязки при открытой черепно-мозговой травме; транспортное положение;

- основные проявления травмы груди; порядок оказания первой помощи; особенности наложения повязки при открытой травме груди. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Транспортное положение;

- основные проявления травмы живота, порядок оказания первой помощи, особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране, транспортные положения при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли;

- виды ожогов, основные проявления, порядок оказания первой помощи; основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания, факторы, способствующие развитию перегревания (гипертермии) основные проявления оказания первой помощи.

должен обладать следующими умениями

–распознавать опасные осложнения ранений и травм опорно-двигательной системы, шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника, головы, груди и живота;

–проводить мероприятия первой помощи при ранениях и травмах;

–выбирать транспортные положения при травмах различной локализации;

–оказывать первую помощь при переохлаждении, перегревании, термической травме;

должен получить практический опыт и владеть следующими навыками:

–временной остановки наружного кровотечения;

–иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени, фиксации костей таза;

–наложения повязок при открытой черепно-мозговой травме, травме груди, живота, при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране, ранении конечностей и др. ранениях, ожогах и отморожениях.

7. Организационно-педагогические условия реализации ДОП «Первая помощь в условиях ЧС».

Образовательный процесс осуществляется на основе учебного плана, рабочей программы и регламентируется приказом директора ГБУЗ РК «КРЦМКИСМП».

Возрастная группа обучающихся, на которых рассчитана ДОП «Первая помощь в условиях ЧС»: старше 18 лет.

Категория обучающихся: гражданские лица.

Срок реализации ДОП «Первая помощь в условиях ЧС»: 1 день (8 академических часов)

Форма обучения – очная.

Практические занятия с использованием симуляционного оборудования – 8 часов.

Самостоятельная работа не предусмотрена.

8. Формы контроля:

Текущий контроль успеваемости проводятся в форме оценки уровня сформированности практических навыков (демонстрация навыков оказания первой помощи) в соответствии с учебным планом.

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Аудитория	практические занятия	проектор; экран; компьютер, доска, симуляционное оборудование

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Распределение часов и видов занятий по учебным неделям	Учебные дни	ИТОГО
		1	
1	Лекции		-
2	Практические занятия	8	8
3	Самостоятельная работа		
Всего часов в день			8

Календарные сроки реализации программы (дата занятий) устанавливаются приказом директора ГБУЗ РК «КРЦМКИСМП» по мере поступления заявок на обучение и комплектования учебных групп.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОП «Первая помощь в условиях ЧС»

№ пп	Наименование разделов и тем	Всего часов	Всего аудиторных часов	В том числе		Самостоятельная работа	Форма контроля
				лекции	практические занятия		
1	Юридические аспекты оказания первой помощи. Аптечка первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний передающихся контактным и воздушно-капельным путем при оказании первой помощи	0,5	0,5	-	0,5	-	*
2	Универсальный алгоритм оказания первой помощи	1	1	-	1	-	*
3	Первая помощь при инородных телах верхних дыхательных путей. Первая помощь при отсутствии сознания. Первая помощь при отсутствии сознания и дыхания. Базовая СЛР	2	2	-	2	-	*
4	Первая помощь при травмах и кровотечениях. Первая помощь при ожогах и обморожениях, общем перегревании и переохлаждении	3	3	-	3	-	*
5	Оптимальные положения тела пострадавшего	0,5	0,5	-	0,5	-	*
6	Чрезвычайные ситуации. Первая помощь при чрезвычайных ситуациях	0,5	0,5	-	0,5	-	*
7	Первая допсихологическая помощь при чрезвычайных ситуациях	0,5	0,5	-	0,5	-	*
	Всего	8	8	-	8	-	

*- текущий контроль

Учебно-методическое обеспечение ДОП «Первая помощь в условиях ЧС»

Основная литература:

1. В. В. Мороз Сердечно-легочная и церебральная реанимация учеб, пособие / Мороз В.В. и соавт.. М.: НИИОР РАМН, 2011,- 48 с.
2. Культура безопасности жизнедеятельности. [Электронный ресурс] / Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: сайт // Режим доступа: <http://www.culture.mchs.gov.ru/testing/?SID=4> (дата обращения: 16.08.2019).
3. Первая доврачебная помощь. Под ред. А.С.Лигачёва, С-Пб.: ПК «Крылов», 2017. -374 с.
4. Покровский В. И. Первая медицинская помощь - популярная энциклопедия / Гл. ред. В. И. Покровский. - М.: Большая Российская энциклопедия, 1994. - 255 с.

Дополнительная литература:

1. Красильникова, И. М. Неотложная доврачебная медицинская помощь. Учебное пособие / И.М. Красильникова, Е.Г. Моисеева. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 192 с
Видеоуроки по технике медицинских манипуляций <http://www.arterialhypertension.comeze.com/index.php?id=8>
2. Аникеева, Л.Ш. SOS! Оказание первой помощи детям при несчастных случаях и внезапных заболеваниях [Текст] / Л. Ш. Аникеева. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2015.-221 с.

Электронные ресурсы:

1. Электронно-информационный ресурс «Все о первой помощи». [Электронный ресурс] URL: <http://allfirstaid.ru/> (дата обращения: 28.11.22).
2. Учебное пособие для преподавателей первой помощи [Электронный ресурс] / Л.И. Дежурный, Г.В. Неудачин, А.Ю. Закурдаева и др. // Режим доступа: URL: <https://docs.cntd.ru/document/563726239> (дата обращения: 28.11.22).
3. The ERC Guidelines 2021 [Электронный ресурс] // Режим доступа: <https://cprguidelines.eu/> (дата обращения 28.11.2022)
4. Международное руководство по первой помощи и реанимации, 2016 г. Для руководителей программ по первой помощи Национальных обществ, научно-консультативных групп, инструкторов по первой помощи и для лиц, оказывающих первую помощь. [Электронный ресурс] // Режим доступа: https://firstaid-rrc.ru/sites/default/files/books/mezhdunarodnoe_rukovodstvo_po_pervoy_pomoshchi_i_reanimacii_2016.pdf (дата обращения: 28.11.2022).
5. Чрезвычайная ситуация (ЧС). [Электронный ресурс] // Режим доступа: <https://fireman.club/inseklodepia/chrezvychajnaya-situaciya/> (дата обращения: 28.11.2022).